



جراحی لوزہ

تہیہ کنندہ: عصمت مختاری



پورہ سیب زمینی : سیب زمینی را پخته و با کره و کمی خامه مخلوط کرده و سپس میل شود. **پورہ مرغ:** مرغ را با عدس و پیاز پخته و با خامه له کرده و بعد از ولرم شدن به کودک بدهید.

چطور بعد از جراحی لوزہ از کودک مراقبت کنیم

- ۱- هرگز به کودک خود داروی آسپرین یا داروهای حاوی آسپرین ندهید.
- ۲- نیم ساعت قبل از خوردن هر چیزی داروی مسکن به کودک بدهید.
- ۳- مصرف نوشیدنی های سرد و مکیدن تکه های کوچک یخ خوب است.
- ۴- نوشیدنی های داغ و غذاهای اسیدی و پر ادویه به کودک ندهید.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی:



۱۰- جویدن آدامس - آب نبات - بستنی- شیر سرد و آب ولرم و ژله توصیه می شود.

۱۱- در دوران بعد از عمل تا می توانید آب مصرف نمایید.

۱۲- تا دو هفته غذاهای آبکی و نرم مصرف نمایید و از هفته سوم دیگر رژیم غذایی ندارید و از غذاهای معمولی می توانید استفاده نمایید.

۱۳- وجود یک لایه سفید یا زرد رنگ روی لوزہ ها طبیعی می باشد و این مربوط به عفونت نمی باشد. در صورت درد شدید می توانید از شربت استامینوفن استفاده کرد.

غذاهای مورد استفاد کودک بعد از عمل جراحی لوزہ

سوپ ماهیچه : ماهیچه گوسفند را به مدت سه ساعت با گوجه فرنگی پخته و از صافی عبور داده و بعد از ولرم شدن به کودک بدهید. **ژله شیر :** یک لیوان شیر با یک قاشق عسل و یک ورق ژلاتین به مدت ۵ دقیقه جوشانده و بعد از خنک شدن در یخچال گذاشته و سپس مصرف گردد. **شیر برنج :** برنج را از شب قبل خیس کرده و با شیر - خامه- عسل و کمی گلاب ۴۰ دقیقه جوشانده و بعد از ولرم شدن میل گردد.



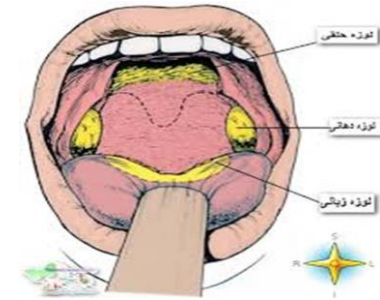
لوزه چیست :

لوزه ها توده ای از بافت بدن هستند که در اطراف گلو و پشت زبان واقع شده اند بدن انسان دارای سه جفت لوزه است:

لوزه دهانی

لوزه حلقی

لوزه زبانی



لوزه دهانی: بزرگ ترین لوزه است که با افزایش سن کوچک و کوچکتر می شود و با تولید نوعی پادتن از عفونت دستگاه تنفسی و گوارشی جلوگیری می کند.

لوزه حلقی: در پشت دهان و نزدیک حفره بینی قرار دارد.

لوزه زبانی هم در انتهای زبان واقع شده است.

لوزه ها به وسیله لایه های نازک از بافت پیوندی و غشای مخاطی پوشانده شده اند. این غشاء دارای تعداد زیادی حفره است؛ وقتی باکتری های بیماری زا و مضر از طریق بینی یا دهان به گلو می رسند در این حفره ها به دام می افتند، سپس گلبول های سفید آنها را احاطه کرده و از بین می برند، به همین علت لوزه ها سد دفاعی بدن محسوب



می شوند. در بعضی مواقع باکتری ها در داخل بافت لوزه فعال می شوند و کل لوزه را ملتهب می کنند که به این حالت التهاب لوزه می گویند.

به علت التهاب لوزه، لوزه های دهانی متورم، قرمز و درد ناک می شوند. این عفونت ها در میان کودکان بسیار شایع است. التهاب لوزه در زمستان بیش از تابستان بروز می کند. اگر التهاب لوزه ها با مصرف دارو درمان نشود باید اقدام به جراحی و برداشتن لوزه ها کرد.

جراحی لوزه

در اغلب موارد جراحی لوزه به صورت سرپایی در بیمارستان با یک مرکز جراحی صورت می گیرد و تحت بیهوشی عمومی انجام می شود. پزشک از طریق دهان، لوزه را بیرون می آورد. این جراحی شامل برش های خارجی نمی باشد. کل فرآیند جراحی معمولاً کمتر از یک ساعت طول می کشد.

مراقبت های قبل از عمل:

۱- انجام آزمایشاتی که پزشک دستور داده است ۲- از ده روز قبل از عمل آسپرین و وارفن نباید استفاده شود ۳- از هشت ساعت قبل از عمل باید چیزی نخورد (ناشتا باشد) ۴- در صورت تب، سرفه و هرگونه علائم سرما خوردگی قبل از عمل به پزشک اطلاع داده شود.

نکاتی که بعد عمل لوزه ها باید رعایت کرد:

۱- تا شش ساعت بعد از عمل جراحی لوزه نباید چیزی بخورند بعد از آن هر چقدر که دوست دارند بستنی ساده بخورند یا آب خنک بنوشند.

۲- داروهای تجویز شده که شامل استامینوفن و آنتی بیوتیک می باشد باید مرتب مصرف نماید.

۳- بهترین آب میوه ها برای کودکان بعد از جراحی لوزه آب سیب، آب هویج و آب لیمو شیرین می باشد.

۴- دهان کودکان مرتب با سرم نمکی شستشو داده شود.

۵- بعد از سه روز تا دو هفته شیر برنج و پوره سیب زمینی و گوشت توصیه می شود.

۶- دو تا سه روز در خانه استراحت کنید.

۷ - از صاف کردن گلو و سرفه مکرر تا دو روز پس از عمل پرهیز نمایید .

۸- سوپ های ولرم ساده و بدون ادویه مصرف نمایند ۹- چیپس، پفک، آجیل، نان خشک، ذرت بو داده، بیسکویت، غذاهای داغ و ادویه دار و غذای اسیدی مثل آب پرتغال گوجه فرنگی و هر گونه غذای ترد و سفت تا دو هفته پس از عمل استفاده نشود.